

KINDER -FIT- BEWEGUNGSFÖRDERUNG FÜR KINDER



Schlettaufer Straße 45
09456 Annaberg-Buchholz
Tel.: 0157-73437054
Email: info@ergo-andres.de

Kinder -FIT- Bewegungsförderung für Kinder

Dieser Kurs zur Bewegungsförderung ist für **Kinder im Alter von 6 -12 Jahren** ausgelegt.

Ihre Kinder lernen die Bedeutung von Bewegung für den Körper und die Gesundheit kennen. Mit vielen verschiedenen kindgerechten Übungen sollen die Kinder wieder motiviert werden sich zu bewegen und körperlich aktiv zu sein.

Ein weiteres Ziel des Kurses ist es, den Kindern wieder Spaß und Freude an Bewegung zu vermitteln. Ohne Zwang wird eine vielfältige motorische Schulung zahlreicher Fähigkeiten und Fertigkeiten angestrebt.

Anschaulich und kindgerecht werden den Kids die Themen wie Schulranzen, Ernährung, der menschliche Körper und Bewegung praxisnah dargestellt.

Der Transfer in den Alltag und nach Hause wird gewährleistet, weil ihr Eltern einige Kurseinheiten aktiv miterleben dürfen.

Ein wichtiger Grundsatz ist die Interaktion sowie Integration in die Gruppe, welche durch Spiele sowie Gruppenaufgaben erlernt bzw. gefestigt werden können. Somit werden die sozialen Kompetenzen ihrer Kinder gestärkt.

Meldet euch an - zum gemeinsamen FUN !

Informationen:

- der zertifizierte Präventionskurs ist über die Krankenkassen abrechenbar
- Dauer des Kurses: 10 Wochen à 1 Stunde
- benötigte Materialien: gute Laune, Sportkleidung und Getränke